

# Preparación para la fórmula de marca de la tienda

(Premium, Advantage, Gentle, Sensitivity, Soy, Toddler, Organic, Added Rice)

## 24 calorías por cada onza en polvo

Cómo prepararla:

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Mida el agua (con una taza medidora o un biberón).
3. Agregue las cucharadas de fórmula en polvo (al ras y sin apretar) - use la cuchara que viene dentro del envase de fórmula.
4. Agítelo o mézclelo bien (hasta que no hayan grumos).
5. Alimente al bebé inmediatamente o ponga la fórmula en la refrigeradora.

Tamaño:	Cuánta agua:	Cuánta fórmula	Rinde aproximad-
Pequeño	5 onzas	3 cucharadas	5.5 onzas
Grande	6.5 onzas	4 cucharadas	7.5 onzas



Agua

+



Cuchara

=



Fórmula preparada

Más consejos:

1. Ponga el biberón en agua tibia si desea calentar la fórmula.
2. No use un horno microondas para entibiar la fórmula.
3. Verifique siempre la temperatura del biberón antes de la alimentación.
4. Tire a la basura:
  - a. Fórmula preparada que no haya usado después de 24 horas.
  - b. Cualquier fórmula que haya quedado en el biberón después de la alimentación.
  - c. Fórmula en polvo que no haya usado después de 1 mes de haber abierto el envase.

¿Preguntas? Llame a Nutrición al (816) 234-3468



**Children's Mercy**

Departamento de Servicios de Nutrición

(816) 234-3468

3/4/24 UJ 24.015