

Cómo Ayudar a su Hijo a Tomar Medicamentos

Aprender a tomar medicamentos puede ser difícil para los niños. Aquí tiene algunas maneras de ayudar a su hijo a aprender:

Para tragar las pastillas

Consejos:

- Éste relajado. Cuanto más relajado este usted como maestro, más relajado su hijo estará.
- Solo debe practicar por 30 minutos o menos a la vez.
- Pare si su hijo se frustra e intente de nuevo más tarde.
- Demuestre a su hijo como usted pasa una pastilla.
- Haga que su hijo mastique una galleta y luego que lo escupa en una servilleta. Esto muestra a su hijo lo mucho que se tragan cuando él/ella come, y el tamaño de una galleta masticada es más grande que la mayoría de las pastillas.
- Puede ser útil un gráfico de calcomanías. Después que su hijo se trague una pastilla, dele una calcomanía como premio. Encuentre un ejemplo en: www.stickersandcharts.com.

Cuando sea el momento de tragar una pastilla, considere lo siguiente:

- Elija una bebida. Usualmente el agua o jugo son buenas opciones.
Siempre revise las instrucciones del medicamento de su hijo o pregunte a su farmacéutico si hay bebidas que no se deben tomar con el medicamento de su hijo.
- Sentarse derecho
- Tomar una respiración profunda y relajarse
- Tomar una bebida antes de poner la pastilla en la lengua
- Poner la pastilla detrás en la lengua
- Tomar una bebida

Otras ideas que puede intentar si su hijo tiene dificultad en tragar la pastilla:

- Poner la pastilla en el congelador durante unos minutos. Esto puede ayudar si la pastilla tiene mal sabor.
- Haga que su hijo chupe un cubito de hielo, o una paleta de hielo antes de intentar tragar una pastilla. Esto ayuda a su hijo a adormecer las papilas gustativas y hace que sea más fácil que la pastilla se deslice hacia la garganta de su hijo
- Cubra el exterior de la pastilla:
 - o Use Hershey's Magic Shell® para cubrir la pastilla. Ponga el magic shell sobre la pastilla y coloque en el congelador por un minuto. Debería estar frío y tener sabor a chocolate. ¡Asegúrese que su hijo no lo mastique!
 - o Use un Fruit Roll-Up® para cubrir la pastilla. Extender un pequeño pedazo del fruit roll-up sobre la pastilla, y así hacer una cobertura delgada sobre la pastilla, antes que su hijo trate de tragar la pastilla.
- Haga que su hijo trague un pedazo del Jell-O Jiggler® con la pastilla adentro. Prepare un envase de Jell-O Jigglers®, haga un pequeño corte en la gelatina, y coloque la pastilla adentro.



Children's Mercy
KANSAS CITY



Cómo Ayudar a su Hijo a Tomar Medicamentos

Práctica para tragar la pastilla

Una manera para ayudar a su hijo a tragar pastillas, es practicando a tragar diferentes tamaños de dulces. Empiece con un dulce pequeño y progresivamente practique con otro más grande. A continuación algunos ejemplos de dulces:

1. Sprinkles
2. Cake dots o sprinkles más grandes
3. Mini M&M's®
4. Tic Tacs®
5. M&M's®
6. Mike and Ikes®
7. Lemonheads®

Muestre a su hijo un solo tamaño de dulce a la vez.

Si usted obtiene un dulce de un tamaño que su hijo no puede tragárselo, regrese al último tamaño de dulce que su hijo si pudo tragar. Haga que su hijo trague de nuevo ese tamaño, para así terminar la sesión y su hijo se sienta con éxito.

Triturar o Mezclar las Pastillas

¡Consulte con su farmacéutico antes de triturar, congelar, o cambiar de alguna forma cualquier pastilla!

Ideas que puede probar si su farmacéutico le dice que está bien:

- Triture la pastilla y póngalo en una pequeña cantidad de comida que a su hijo le gusta (puré de manzana, helado, etc). Asegure que su hijo termine toda la comida.
- Mezcle la pastilla triturada con un jarabe de chocolate. Esto puede esconder muy bien el sabor.
- Coloque el dulce masticable Starburst® en el microondas para ablandarlo. Luego, ponga adentro la pastilla triturada.
- Mezcle la pastilla triturada en gelatina y haga que su hijo lo trague en una cuchara.
- Mezcle la pastilla triturada con una bebida de fruta dulce, jugo de naranja, o concentrado de arándano.

Medicina Líquida

- Haga que su hijo tome una soda antes y después de tomar su medicina.
- Mezcle la medicina con un jarabe de chocolate. Esto puede esconder bien el sabor.
- Pregunte a su farmacia si tienen sabores especiales para agregar a la medicina líquida, para que así el sabor este mejor.
- Le puede servir de ayuda las calcomanías. Después que su hijo se trague la medicina, dele a como premio una calcomanía. Encuentre una muestra en: www.stickersandcharts.com.



Children's Mercy
KANSAS CITY