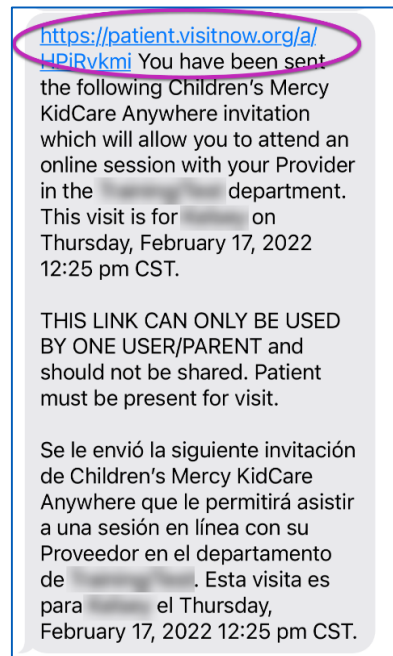
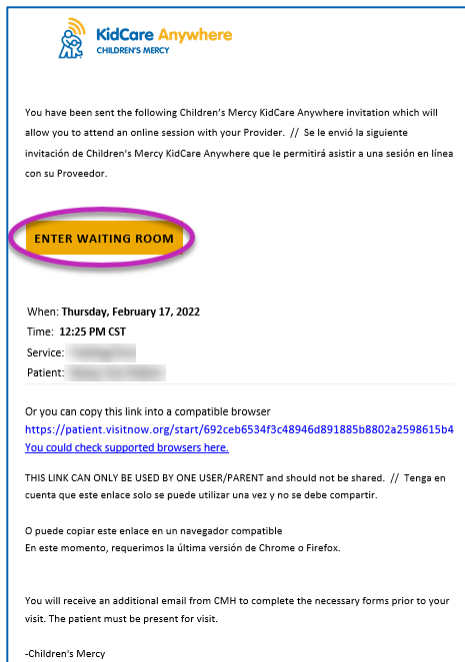


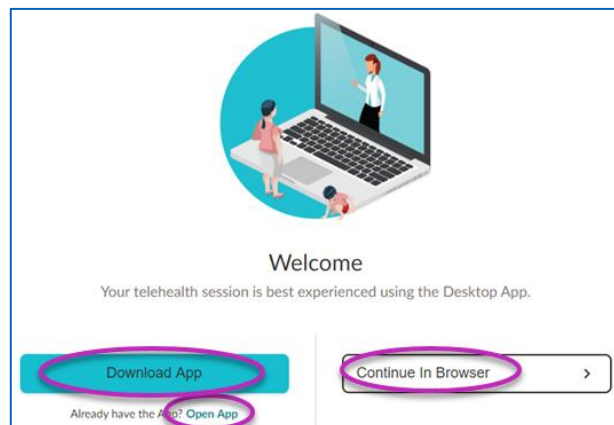
1. သင်စီစဉ်ထားသော တယ်လီဖုန်းမှတစ်ဆင့် ဆေးကုသမှုခံယူသည့် ရက်ချိန်းမတိုင်မီ 15 မိနစ်တွင် သင့်အား အီးမေးလ် သို့မဟုတ် မက်ဆေ့ချ်ဖြင့် ပို့ထားသည့် လင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ။

- ဤလင့်ခ်ကိုသုံး၍ ပုဂ္ဂိုလ် 1 ဦးသာ ချိတ်ဆက်နိုင်ပါသည်။ ပံ့ပိုးမှုပေးသူသည် ဆေးခန်းပြမှု စတင်သည်နှင့် အခြား ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအား ဖိတ်ကြားနိုင်သည်။

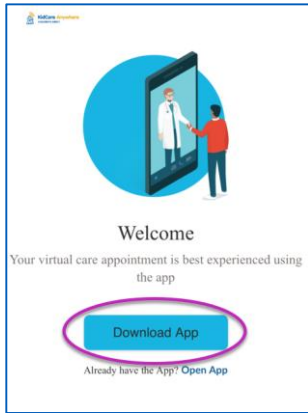


2. သင်သည် အက်ပ်အား ဒေါင်းလုဒ် မလုပ်ရသေးလျှင် Download App ကို နှိပ်၍ ဒေါင်းလုဒ် လုပ်ဆောင်ရမည့် လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်ပါ။

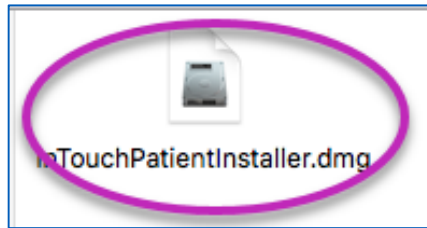
- သင်သည် ဒေါင်းလုဒ် လုပ်ပြီးသားဖြစ်လျှင် Open App ကို နှိပ်ပါ။
- အက်ပ်သုံးလျှင် ပိုကောင်းသော်လည်း လိုအပ်ပါက Browserနှင့် ဆက်သွားရန် ကိုရွေးချယ်၍ Google Chrome သို့မဟုတ် Safari ကို သုံးနိုင်သည်။



App ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ခြင်း

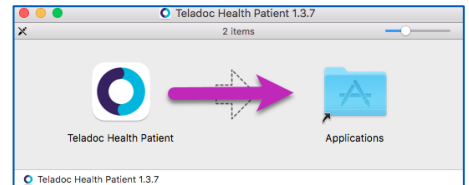


Download App
ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

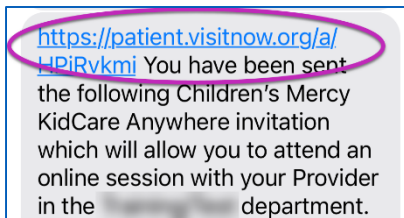


ဖိုင်အား

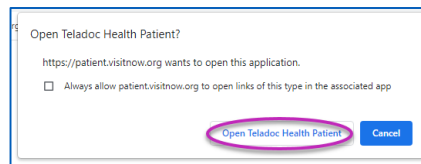
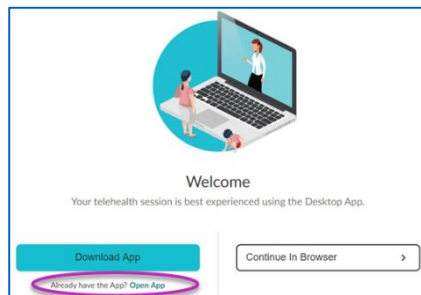
သင့်ကွန်ပျူတာထဲသို့
ဒေါင်းလုဒ်
လုပ်လိုက်ပါလိမ့်မည်။
Download ဖိုလ်ဒါတွင်
ဖိုင်ကို နှစ်ချက် နှိပ်ပါ။



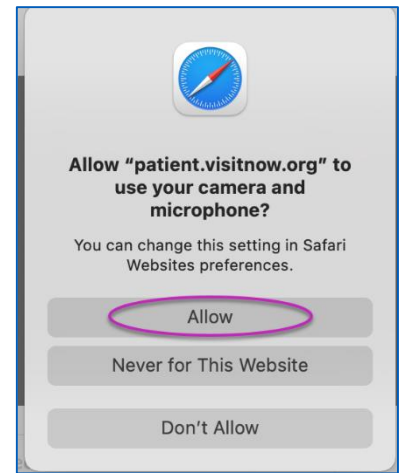
Teladoc Health Patient
အက်ပ်အား Applications
ဖိုလ်ဒါသို့ ဆွဲချပါ။



အက်ပ် သွင်းပြီးသည်နှင့်
သင့်မက်ဆေ့ချ် သို့မဟုတ်
အီးမေးလ် သို့ ပြန်သွား၍
ရက်ချိန်း လင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ။

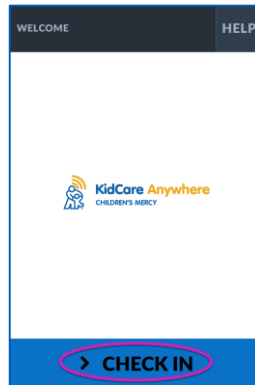


သင့်တွင် ဤစာရင်
ပွင့်လျှက်သား ရှိနေနိုင်သည်။
Open Teladoc Health
Patient သို့မဟုတ် Open App
ကို နှိပ်ပါ။

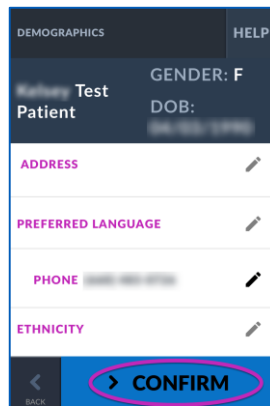


အက်ပ်တွင် ကင်မရာနှင့်
မိုက်ခရိုဖုန်း သုံးရန်
အက်ပ်အတွက် ခွင့်ပြုချက်
ပေးရန် Allow ကို နှိပ်ပါ။

3. Check In ကို နှိပ်ပါ။

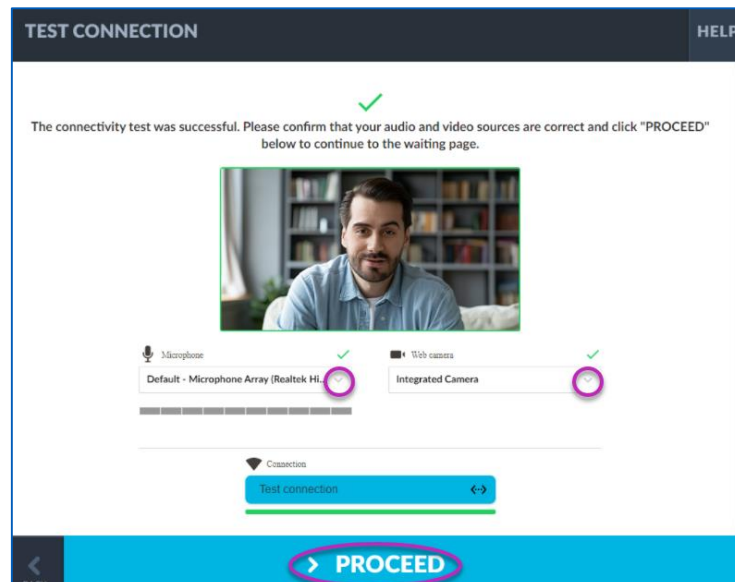


4. သင့်ကလေး အချက်အလက်ကို သေချာဖတ်ရှု၍ Confirm ကို နှိပ်ပါ။



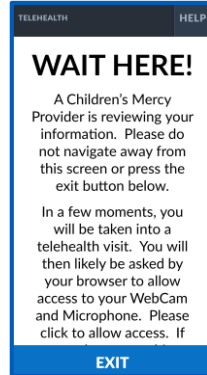
5. အက်ပ်မှ သင့်အင်တာနက် ဆက်သွယ်မှု၊ ဗိုက်ခရိုဖုန်းနှင့် ကင်မရာကို စမ်းသပ်ပါလိမ့်မည်။ စခရင်ပေါ်တွင် သင့်ကိုယ်သင်မြင်တွေ့ရပါမည်။

- လိုအပ်လျှင် ကင်မရာနှင့် ဗိုက်ခရိုဖုန်း ပြောင်းရန် အောက်ဆွဲချ မိနူးများကို သုံးပါ။
- စမ်းသပ်မှုအား ပြီးဆုံးသည့်အခါ Proceed ကို နှိပ်ပါ။



6. စောင့်ဆိုင်းသည့် အခန်းတစ်ခုတွင် နေရာချထားပါလိမ့်မည်။ ပံ့ပိုးသူသည် သင့်အချက်အလက်အား သုံသပ်ပြီးသည်နှင့် သင်လာရောက်သည့် အချိန်တွင် ဝင်ရောက်လာပါလိမ့်မည်။

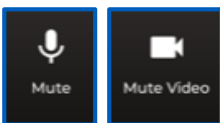
- သင်၏ တွေ့ဆုံချိန် ပြီးဆုံးသည့်တိုင်အောင် အက်ပ်အား ယာယီပိတ်သိမ်းထားခြင်းသို့မဟုတ် ထွက်သွားခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။



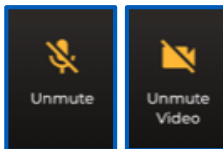
ခေါ်ဆိုနေစဉ် ညွှန်ကြားချက်များ

• ကင်မရာနှင့် မိုက်ခရိုဖုန်း

- သင့်ကင်မရာနှင့် မိုက်ခရိုဖုန်း ဖွင့်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။ ၎င်းတို့အား ဖွင့်ရန်နှင့် ပိတ်ရန် ခလုတ်များကို နှိပ်ပါ။



- ဖွင့်



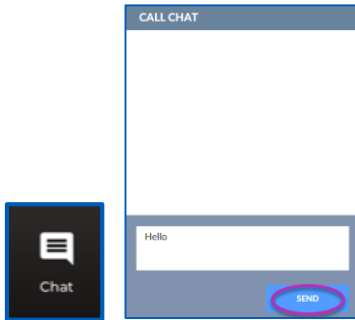
- ပိတ်

- ကင်မရာနှင့် မိုက်ခရိုဖုန်း ပြောင်းရန် Settings ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။



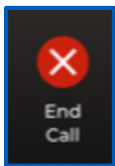
• တွေ့ဆုံနေစဉ်အတွင်း သင့်ပံ့ပိုးသူထံသို့ စာသား မက်ဆေ့ချ် ပို့နိုင်သည်။ စာပို့ခြင်း ဖွင့်ရန် Chat ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

○ စာသားရိုက်၍ Send ကို နှိပ်ပါ။



• တွေ့ဆုံမှုကို အဆုံးသတ်ရန် End Call ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

○ သင်မပြီးဆုံးမီ ဖုန်းချလိုက်ပါက ပြန်လည် ဝင်ရောက်ရန် သင့်အီးမေးလ် သို့မဟုတ် မက်ဆေ့ချ်ရှိ လင့်ခ်ကို နှိပ်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် တွေ့ဆုံမှု ပြီးဆုံးပြီး 5 မိနစ်အတွင်း အလုပ်လုပ်ပါသည်။

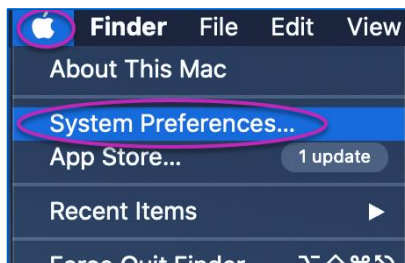


ပြဿနာ ဖြေရှင်းခြင်း

○ ကျွန်ုပ်တို့က ကင်မရာနှင့် မိုက်ခရိုဖုန်း ပြဿနာများ ရှိနေသည်။

သင်သည် အက်ပ်ဖြင့် အသုံးပြုလျှင် ကင်မရာ ခွင့်ပြုချက် ဆက်တင်များ အသုံးပြုရန် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာ လုပ်ဆောင်ပါ။

1. Tool Barရှိ System Preferences ကို ဖွင့်ပါ။



2. Security and Privacy ကို နှိပ်ပါ။

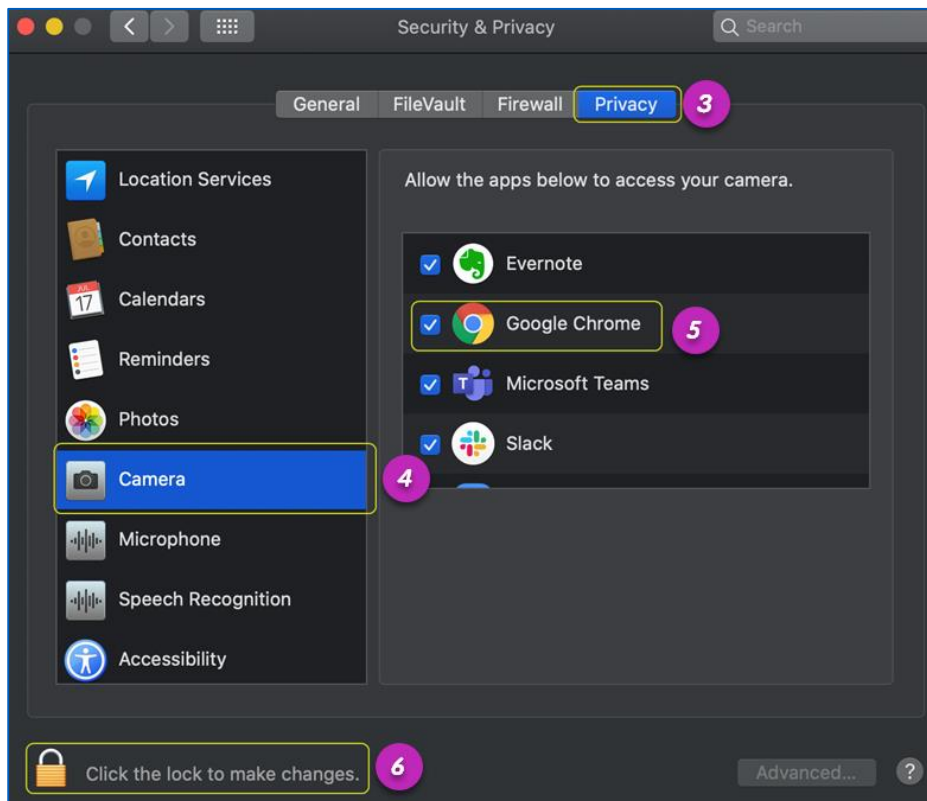


3. Privacy ကို နှိပ်ပါ။

4. Camera ကို နှိပ်ပါ။

5. သင်ဝင်ရောက်ရန်အတွက် သုံးနေသည့် အက်ပ်အား အမှန်ခြစ် ခြစ်ထားကြောင်း သေချာပါစေ (Teladoc Health Patient၊ Google Chrome သို့မဟုတ် Safari)။

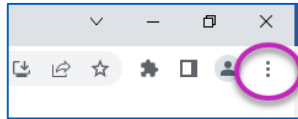
6. Lock iconကို နှိပ်ပါ။ လိုအပ်ပါက သင့်သုံးစွဲသူ အမည်နှင့် စကားဝှက်ကို ထည့်ပါ။



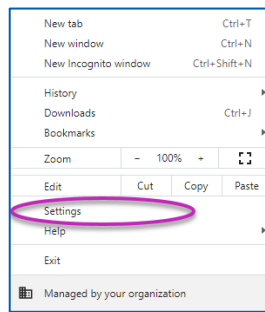
သင်သည် Google Chrome သို့မဟုတ် Safari ကို သုံးနေလျှင် Browser ရှိ Camera Permission Settings ကို အသုံးပြုရန် ဤညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်ပါ။

Google Chrome

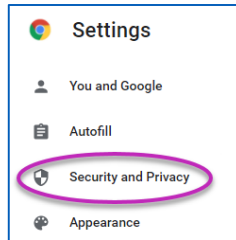
1. Chrome browser bar ၏ ညာဘက်ရှိ အစက် 3 စက် မိနူးပေါ်တွင် နှိပ်ပါ။



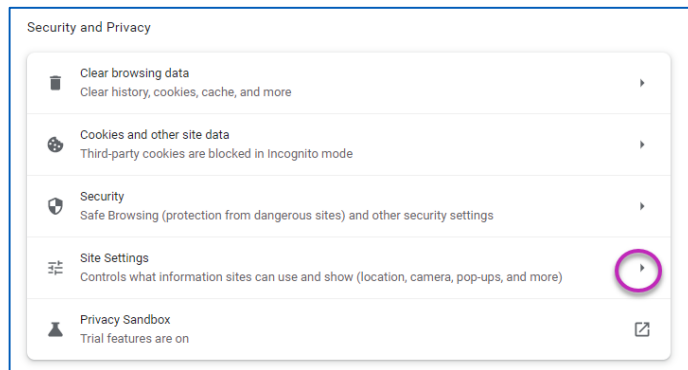
2. Settings ကို နှိပ်ပါ။



3. စခရင်၏ ဘယ်ဘက်ရှိ မိနူးတွင် Privacy and security ကို နှိပ်ပါ။

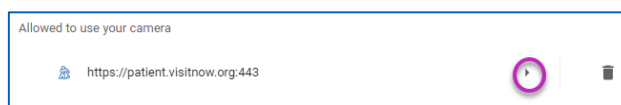


4. Site Settings ဘေးရှိ မြားကို နှိပ်ပါ။

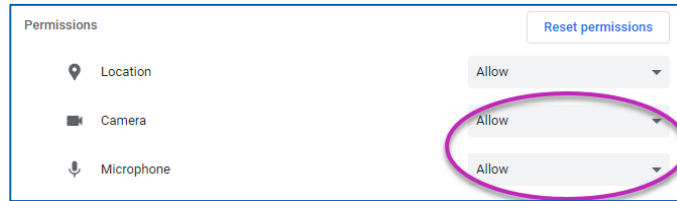


5. “patient.visitnow.org” စာရင်းရှိသည့် နေရာကိုရှာ၍ ညာဘက်ရှိ မြားကို နှိပ်ပါ။

- ၎င်းအစား “visitnow.org” ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။

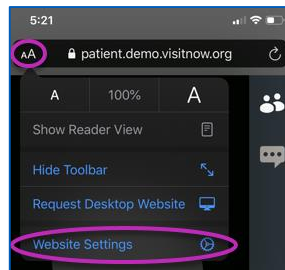


6. ကင်မရာနှင့် မိုက်ခရိုဖုန်းပြောခွင့် ပြုထားကြောင်း သေချာပါစေ။ ၎င်းတို့ကို မလုပ်ထားလျှင် အောက်ဆွဲချ ဖိနှိုးမှ Allow ကို ရွေးပါ။

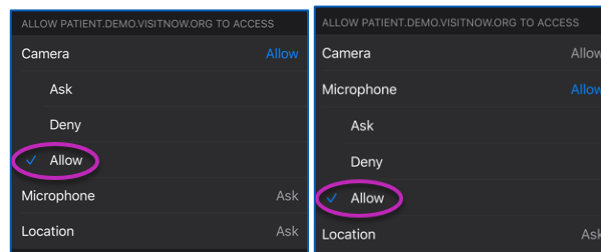


Safari

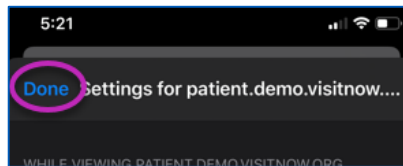
7. “AA” ဟု စာသားပါသည့် စခရင် ထိပ်ရှိ icon ကို နှိပ်၍ “Website Settings” ကို နှိပ်ပါ။



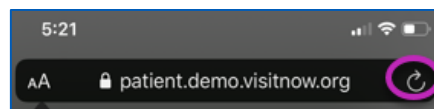
8. “Camera” နှင့် “Microphone” အောက်တွင် “Allow” ကို အမှန်ဖြစ် ခြစ်ထားကြောင်း သေချာပါစေ။



9. တွေ့ဆုံမှုသို့ ပြန်သွားရန် “Done” ကို နှိပ်ပါ။

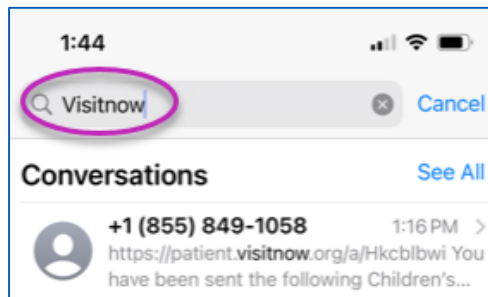


10. Browser bar ရှိ refresh ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။



○ တွေ့ဆုံရန် လင့်ခ် ရှာမတွေ့ပါ။

- လင့်ခ်အား သင်တွေ့ဆုံရမည့်အချိန် မတိုင်မီ သင့်အီးမေးလ်နှင့် ဖုန်းသို့ အကြိမ်များစွာ ပို့ထားပါသည်။
 - 24 နာရီ မတိုင်မီ
 - 15 မိနစ် မတိုင်မီ
- ဤလင့်ခ်ကိုသုံး၍ ပုဂ္ဂိုလ် 1 ဦးသာ ချိတ်ဆက်နိုင်ပါသည်။ ပံ့ပိုးမှုပေးသူသည် ဆေးခန်းပြုမှု စတင်သည်နှင့် အခြား ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအား ဖိတ်ကြားနိုင်သည်။
- သင့်မက်ဆေ့ချ် သို့မဟုတ် အီးမေးလ်တွင် “Visitnow” ကို ရိုက်ထည့်ပြီး ရှာပါ။
 - သင့် Junk သို့မဟုတ် Spam အီးမေးလ် ဖိုလ်ဒါများတွင် သေချာ စစ်ဆေးပါ။



နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့အတွက် (816) 302-7895 သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ

သင့်ရက်ချိန်းကို ပြန်လည်ချိန်းဆိုရန် (816) 234-3700 သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ