

Bloqueo de nervios

Educación para el
paciente y la familia



Children's Mercy
KANSAS CITY

¿Qué es?

- ✓ El bloqueo de nervios periféricos se utiliza para mitigar el dolor postoperatorio.
- ✓ Se inyecta anestesia local (medicamento anestésico) alrededor de los nervios encargados de la transmisión de la sensación de dolor desde una parte específica del cuerpo.

¿Por qué se recomienda?

- ✓ Después de un bloqueo de nervios, la parte del cuerpo que estaba "bloqueada" puede sentirse adormecida, pesada o débil, con una pérdida temporal del movimiento normal.
- ✓ Es posible que todavía sienta dolor, pero debería ser más leve y menos intenso que sin el bloqueo de nervios.
- ✓ El bloqueo de nervios debe ayudar a reducir la necesidad de otros analgésicos. Esto puede ayudar a disminuir los efectos secundarios de los medicamentos para el dolor, como náuseas, vómitos, estreñimiento, somnolencia o respiración lenta.

¿Cuánto tiempo dura el efecto?

- ✓ Generalmente, un bloqueo de nervios dura entre 12 y 24 horas.
- ✓ En algunos casos, un bloqueo de nervios puede durar hasta 48-72 horas.
- ✓ La duración del efecto de un bloqueo de nervios puede variar.

A medida que el bloqueo de nervios va desapareciendo:

- ✓ La fuerza y la movilidad generalmente se restablecen primero.
- ✓ Luego, la sensación vuelve a aparecer. Esto puede manifestarse como una sensación de hormigueo, como si la zona estuviera "dormida".
- ✓ Tome los medicamentos orales para el dolor en este momento. El dolor puede reaparecer rápidamente, y es preferible "anticiparse".
- ✓ Tome los medicamentos orales para el dolor antes de acostarse, incluso si el bloqueo aún no ha desaparecido por completo.

Tenga cuidado:

- ✓ Proteja la zona bloqueada de posibles lesiones (como las causadas por calor u objetos afilados), ya que tendrá menos sensación.
- ✓ Tenga cuidado al caminar para evitar caídas, ya que tendrá menos fuerza y movilidad.

Controle la zona:

- ✓ Es normal que aparezcan hematomas o que haya un leve malestar en el lugar donde se le administró el bloqueo nervioso.
- ✓ Algunos signos de infección que deben informarse de inmediato son enrojecimiento, hinchazón, sensibilidad extrema, calor o secreción en la zona donde se administró el bloqueo de nervios.

¿Preguntas o inquietudes sobre el bloqueo de nervios?

- ✓ Llame al 816-234-3000 y solicite al operador del hospital que localice al "anestesiólogo especializado en dolores agudos".