

Infección causada por hongos

La candidiasis (algodoncillo) es una infección producida por hongos común en los bebés. La candidiasis puede verse como manchas blancas dentro de la boca de su bebé. Si está amamantando y su bebé tiene candidiasis, sus pezones pueden infectarse. Sus pezones pueden verse rosados, rojos o de un color más claro de lo normal. Puede sentir picazón, ardor o dolor. Si su bebé tiene candidiasis, su médico puede darle medicamentos para sus pezones, incluso si no tiene síntomas.

Para la mamá:

- Llame a su médico y solicite hablar con el enfermero. Infórmele que está amamantando y que su bebé tiene candidiasis. Es posible que su médico le dé medicamentos para sus pezones.
- Tome un analgésico según sea necesario. Tanto el acetaminofén como el ibuprofeno se pueden tomar de forma segura mientras amamanta.
- Seque sus pezones al aire después de amamantar o extraer la leche.
- Utilice una almohadilla para el sujetador nueva después de cada sesión de lactancia durante varios días.
- Lave todo lo que entre en contacto con su pecho o leche materna con agua jabonosa caliente. También puede agregar una taza de vinagre al ciclo de lavado o enjuague de la lavadora al lavar la ropa.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de usar el baño y después de cambiar el pañal de su bebé.
- Al bañarse, use una toallita diferente para limpiar sus senos.
- Use solamente medicamentos recetados en sus pezones mientras trata una infección causada por hongos. No use lanolina ni otras cremas.
- Llame a su médico si se siente peor o no mejora en una semana. Es posible que deban darle un medicamento distinto.

Para bebé:

- Adminístrele el medicamento después de la alimentación.
- Utilice su dedo limpio o un hisopo para extender el medicamento dentro de la boca del bebé. Asegúrese de colocarlo en el interior de las mejillas, en las encías y en la lengua.
- Lave los chupetes, biberones, tetinas y las piezas del extractor de leche con agua jabonosa caliente. También puede utilizar bolsas de vapor para microondas diseñadas para matar gérmenes.

Si tiene alguna pregunta, llame a la Línea de Asistencia de Lactancia Materna y Extracción de Leche al (816) 346-1309.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.