

Consumo de drogas y alcohol mientras provee leche materna

Cuando le esté dando leche materna a su bebé recuerde que lo que usted coma, beba, y respire puede ser transferido a su bebé en la leche materna. Las drogas y el alcohol pueden dañar a su bebé.

La marihuana (hierba) no se debe consumir cuando alimenta con leche materna:

- Si alimenta con leche materna, los bebés podrían desarrollar problemas de aprendizaje
- Podrían tener un mayor aumento en la actividad y tener problemas de concentración al ser mayores. Esto es conocido como Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD)
- El ingrediente químico activo en la marihuana es el tetrahidrocanabinol (THC), el cual puede permanecer en el tejido mamario
- Aún semanas después de consumir marihuana, el THC pasa a la leche materna
- El resultado del análisis de THC, no será positivo si usted está expuesta al humo de segunda mano

Drogas ilegales

- No se deben usar drogas ilegales como cocaína, PCP, anfetaminas (speed), heroína y éxtasis cuando provee leche materna
- Las drogas se pasan al bebé cuando provee leche materna
- El consumo de drogas por parte de la madre puede causar un deficiente aumento de peso y retrasos en el crecimiento y el desarrollo del bebé. Es posible que, desde el punto de vista médico, sea necesario, hacerle una prueba de detección de drogas a usted o a su bebé

Medicamentos recetados:

- Es posible que los medicamentos recetados por su médico sean seguros para usar al proveer leche materna. Es necesario que usted le pregunte al médico de su niño o al especialista en lactancia, si el medicamento es seguro.
- Queremos que informe al equipo médico acerca de todos los fármacos o alcohol que está consumiendo
- Hay algunos medicamentos que su médico puede querer que usted tome y que pueden ser perjudiciales para su bebé. Asegúrese de decirle a su doctor que está amamantando

De acuerdo con la Academia Americana de Pediatría (AAP), las mujeres que están alimentando con leche materna, a un bebé enfermo, no deberían consumir alcohol. El alcohol no le ayuda a producir más leche.

El hábito de fumar y la lactancia:

- La leche materna es la nutrición perfecta para su bebé
- Se recomienda que las madres que amamantan no fumen
- Si fuma, aún puede amamantar a su bebé
- Los riesgos para la salud por no amamantar son mucho mayores que los riesgos de fumar y amamantar
- El uso de nicotina en una madre que amamanta puede causar disminución de la producción de leche materna y puede tener como consecuencia un crecimiento infantil deficiente
- Fume la menor cantidad de cigarrillos por día que le sea posible

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.

- Fume DESPUÉS de amamantar. Esto permite que el nivel de nicotina en la leche disminuya antes de la próxima alimentación
- Fume afuera y lejos de su bebé
- Cuando fume use una camisa o chaqueta para fumar. Después de fumar, quítese lo que haya usado y déjelo afuera
- Si está usando un parche de nicotina no fume. Esto le causará niveles altos de nicotina

Para obtener más información sobre el humo de segunda mano, visite: <https://www.lung.org/quit-smoking/smoking-facts/health-effects/secondhand-smoke>

Para obtener más información sobre cómo dejar de fumar, visite <https://www.lung.org/quit-smoking/i-want-to-quit>

El equipo de atención médica está aquí para responder sus preguntas. El equipo está aquí para apoyarla y apoyar el objetivo de su familia de proporcionarle una nutrición segura a su bebé

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la Línea de Asistencia para Lactancia Materna y Extracción de Leche de Children's Mercy Hospital al (816) 346-1309

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.