



Children's Mercy  
KANSAS CITY

# Seguridad en cuanto al asiento para el automóvil



# Recomendaciones sobre el asiento para el automóvil\*

- Asiento para el automóvil orientado hacia atrás •
- Asiento para el automóvil orientado hacia delante
- Asiento de elevación con posicionamiento por cinturón
- Cinturón de seguridad de cadera y hombro

Los accidentes automovilísticos son una de las principales causas de muerte infantil. ¡La mayoría de estas muertes pueden evitarse! La mejor forma de mantener seguro a su hijo es utilizar un asiento para el automóvil o un asiento de elevación adecuados. ¡En cada viaje! ¡Cada vez!

Más de la mitad de todos los asientos para el automóvil y asientos de elevación no se utilizan correctamente. Un asiento para el automóvil, cuando se utiliza correctamente, puede reducir el riesgo de muerte hasta en un 71 % en el caso de los bebés menores de 1 año, en un 54 % en el de los niños de uno a cuatro años, y en un 45 % en el de los niños de 4 años en adelante.

Si su hijo tiene necesidades especiales, es posible que pueda utilizar un asiento regular para el automóvil. Estos suelen ser más económicos, más fáciles de encontrar y más fáciles de usar. Pregúntele a un técnico capacitado en asientos para automóviles para niños con necesidades especiales qué tipo de asiento para el automóvil es el mejor para su hijo.

El Centro para la Seguridad Infantil se creó para ayudarle a mantener a su hijo seguro en su casa, en su comunidad y en la carretera. He aquí algunos consejos de seguridad sobre asientos para el automóvil, asientos de elevación y cinturones de seguridad ¡para mantener a salvo su carga más preciada!

\* Fuente: Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés), 2021 y Academia Estadounidense de Pediatría, 2023.



# Recomendaciones sobre el asiento para el automóvil\*



## Asiento para el automóvil orientado hacia atrás

Su bebé o niño pequeño debe viajar en un asiento para el automóvil orientado hacia atrás el mayor tiempo posible. Debe alcanzar el peso o la estatura máximos permitidos por el fabricante del asiento para el automóvil antes de pasar a otro asiento. Cuando a su bebé le quede pequeño el asiento para el automóvil orientado solo hacia atrás, necesitará un asiento convertible para el automóvil o 3 en 1.

- Siga las instrucciones de su asiento para el automóvil para conocer el ángulo adecuado y la colocación del asa.
- Las correas del arnés deben estar a la altura de los hombros o por debajo de ellos.
- Las correas del arnés deben estar ajustadas. No debe poder hacer pliegues en el arnés a la altura de los hombros.
- Asegúrese de que el clip del pecho está a la altura de las axilas.



## Asiento para el automóvil orientado hacia delante

Todos los niños que hayan superado el límite de peso o estatura del asiento convertible para el automóvil orientado hacia atrás deben utilizar un asiento para el automóvil orientado hacia delante con arnés durante el mayor tiempo posible (hasta el peso o estatura máximos permitidos por el fabricante del asiento para el automóvil). Los niños deben permanecer en asientos para el automóvil con arnés al menos hasta los 4 años, pero pueden permanecer en ellos durante más tiempo. Asegúrese de consultar el manual de su asiento para el automóvil para conocer los límites en cuanto a peso y estatura.

- Las correas del arnés deben estar a la altura de los hombros o por encima de ellos.
- Las correas del arnés deben estar ajustadas. No debe poder hacer pliegues en el arnés a la altura de los hombros.
- Asegúrese de que el clip del pecho está a la altura de las axilas.
- Utilice un anclaje superior, si hay alguno disponible. Siga las instrucciones del fabricante.

## Consejos

### para los asientos para el automóvil tanto orientados hacia atrás como hacia delante

- Los niños menores de 13 años están más seguros en el asiento trasero.
- Su asiento para el automóvil instalado no debe moverse más de una pulgada de lado a lado en el recorrido del cinturón.
- Consulte el manual del propietario de su vehículo y el manual del asiento para el automóvil para instalarlo correctamente.
- La mayoría de los asientos para el automóvil deben reemplazarse después de un accidente.
  - » Lea su manual o póngase en contacto con el fabricante de su asiento para el automóvil para saber cómo utilizarlo de forma segura después de un accidente.
- Los asientos para el automóvil fabricados en Estados Unidos tendrán una etiqueta FMVSS213.
  - » Esto indica que el asiento para el automóvil se fabricó para cumplir con todos los estándares federales de seguridad de vehículos motorizados relacionados para los Estados Unidos.
- ¡Los asientos para el automóvil caducan!
  - » Consulte al fabricante del asiento para el automóvil para obtener más información.
- En el asiento para el automóvil no deben llevarse puestos abrigos de invierno ni trajes para la nieve.
  - » Sujete a su hijo con el arnés en el asiento para el automóvil.
  - » Coloque el abrigo de su hijo o una manta sobre el niño y el arnés para mantenerlos calientes.
- ¡**Nunca** coloque un asiento para el automóvil orientado hacia atrás delante de una bolsa de aire activa!
- **Nunca** deje a los niños solos en su vehículo.
  - » ¡**Mire antes de cerrar!**

\* Fuente: Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA), 2021 y Academia Estadounidense de Pediatría, 2023.

# Recomendaciones sobre el asiento para el automóvil\*



## Asiento de elevación con posicionamiento por cinturón

Su hijo debe viajar en un asiento para el automóvil orientado hacia delante con un arnés hasta que tenga al menos 4 años. Una vez que su hijo tenga al menos 4 años y haya alcanzado el límite máximo en cuanto a peso o estatura para su asiento para el automóvil orientado hacia delante:

- Puede utilizar un asiento de elevación con posicionamiento por cinturón.
- Debe utilizar un asiento de elevación hasta que el cinturón de seguridad del vehículo se ajuste correctamente, por lo general, cuando mida 4 pies y 9 pulgadas y tenga entre 8 y 12 años de edad.
- La parte superior del asiento de elevación, del asiento para el automóvil o del reposacabezas no debe quedar más abajo que la parte superior de las orejas de su hijo.
- Utilice asientos de elevación solo con cinturón de seguridad de cadera y hombro.

Los niños sentados en asientos de elevación en el asiento trasero de un automóvil tienen un 45 % menos de probabilidades de sufrir lesiones en caso de accidente que los niños que solo utilizan el cinturón de seguridad.



## Cinturón de seguridad de cadera y hombro

Mantenga a su hijo en un asiento de elevación hasta que tenga al menos entre 8 y 12 años. Debe ser lo suficientemente grande para que el cinturón de seguridad se ajuste correctamente.

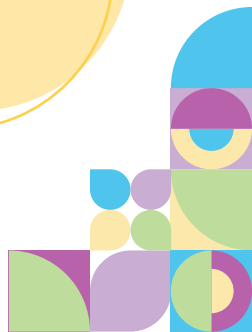
### Consejos para usar el cinturón de seguridad:

- Debe sentarse sin encorvarse.
- La espalda del niño debe estar apoyada al respaldar del asiento del vehículo.
- Las rodillas pueden flexionarse en el borde del asiento.
- Se debe ser capaz de sentarse de esta manera durante todo el viaje.

### Ajuste correcto del cinturón de seguridad:

- El cinturón de cadera debe quedar bien ajustado sobre la parte superior de los muslos. No debe quedar sobre el estómago.
- El cinturón de hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y el pecho. No debe quedar sobre el cuello o la cara.
- **Nunca** permita que su hijo coloque el cinturón de hombro por debajo de su brazo o por detrás de su espalda.

Quando los adultos usan el cinturón de seguridad, los niños también lo hacen. ¡Sea un buen ejemplo y póngase el cinturón en cada viaje!  
¡Cada vez!



# Información adicional

## Sistemas de sujeción de seguridad para el automóvil para niños con necesidades especiales

### Anclajes inferiores y correas de sujeción para niños

### Clínica del cinturón de seguridad • Números de teléfono

## Sistemas de sujeción de seguridad para el automóvil para niños con necesidades especiales

Algunos niños necesitan más apoyo cuando viajan en un vehículo y es posible que necesiten un asiento para el automóvil para niños con necesidades especiales.

Tenemos un programa de préstamo para los pacientes que necesitan un asiento para el automóvil por un período corto de tiempo debido a:

- **Prematuridad:** los bebés demasiado pequeños para los asientos para el automóvil o que deban permanecer acostados pueden necesitar una cama para automóvil.
- **Yeso en espiga, yeso de Risser o yeso de pierna completa:** los bebés o niños pequeños con yesos en espiga, yesos de Risser o yesos de pierna completa pueden necesitar un sistema de sujeción de seguridad especial para el automóvil.

Es posible que tengamos otros sistemas de sujeción para niños disponibles de forma individual para pacientes con:

- **Autismo, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y problemas de comportamiento:** es posible que los niños que no permanecen en su asiento para el automóvil o con el cinturón de seguridad necesiten un asiento para el automóvil más restrictivo o un sistema de sujeción de seguridad para automóvil para viajar de forma segura en el vehículo familiar.
- **Diagnósticos médicos** que hacen que el niño necesite más soporte del que puede ofrecer un asiento para el automóvil o un cinturón de seguridad ordinarios.

» Por ejemplo: síndrome de Down, hipotonía, parálisis cerebral, escoliosis.

Puede programar una cita para una evaluación individualizada del asiento para el automóvil si su hijo necesita un asiento especializado para el automóvil.





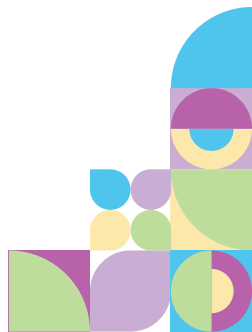
## **LATCH: Anclajes inferiores y correas de sujeción para niños**

**LATCH** es un sistema para instalar asientos para el automóvil sin utilizar el cinturón de seguridad.

- Al instalar un asiento para el automóvil:
  - » Debe utilizar los anclajes inferiores O el cinturón de seguridad, no ambos.
  - » Consulte tanto el manual del asiento para el automóvil como el del fabricante del vehículo.

**La instalación LATCH** orientada hacia atrás requiere que el asiento para el automóvil se fije utilizando SOLO los anclajes inferiores.

- **La instalación LATCH** orientada hacia adelante requiere que el asiento para el automóvil se fije utilizando TANTO los anclajes inferiores COMO la correa de sujeción superior hasta un peso de 65 libras.\*
- Los anclajes inferiores del sistema LATCH no deben utilizarse si el peso del niño Y el del asiento para el automóvil suman 65 libras o más, según la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA). Consulte el manual de su asiento para el automóvil o póngase en contacto con el fabricante para obtener información específica sobre cuándo ya no debe utilizar los anclajes inferiores y la correa de sujeción para instalar el asiento para el automóvil de su hijo.



# Información adicional

## Clínica del cinturón de seguridad para la seguridad de los niños de Greater Kansas City

Puede programar una cita en una de nuestras clínicas mensuales del cinturón de seguridad si

- Está esperando un bebé.
- Necesita que inspeccionen el asiento para el automóvil de su hijo.
- Necesita ayuda para conseguir un asiento para el automóvil o para aprender a usarlo.

Las clínicas del cinturón de seguridad se llevan a cabo:

- El segundo martes de cada mes en el edificio Don Chisholm, situado en 610 East 22nd Street, Kansas City, MO 64108. La entrada se encuentra en Holmes Street. Su horario es de 9:00 a. m. a 1:00 p. m. y de 2:00 p. m. a 6:00 p. m.
- El cuarto martes de cada mes en los condados de Jackson, Clay, Platte o Wyandotte.
- Se requiere cita previa. Cada cita es de 30 minutos para cada asiento para el automóvil. (Por ejemplo, si tiene 2 hijos que utilizan asientos para el automóvil, deberá programar 2 citas. Prevea estar allí 1 hora).
- Puede programar su cita escaneando el código QR que aparece abajo.
- Traiga a la cita a su hijo (a menos que aún esté embarazada), su vehículo, el manual de instrucciones del asiento para el automóvil y el manual del propietario de su vehículo.



## Recursos comunitarios adicionales

**Safe Kids del condado de Johnson**  
(913) 477-8312

**Departamento de Salud de WYCO**  
(913) 573-8887

**Consejo de Seguridad y Salud de  
Western Misuri y Kansas**  
(816) 842-5223

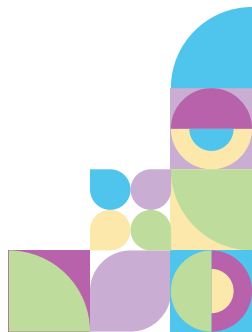
## Para obtener más información, póngase en contacto con:

**Centro para la Seguridad Infantil**

2401 Gillham Road  
Kansas City, MO 64108

**Correo electrónico:** [centerforchildhoodsafety@cmh.edu](mailto:centerforchildhoodsafety@cmh.edu)

**Teléfono:** (816) 234-1607, opción 1



**Nunca deje a los niños solos en un automóvil.  
¡Mire antes de cerrar!**

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general acerca de los asientos para el automóvil y es solo para fines informativos. Dicha información no pretende ni tiene la intención de sustituir la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Para las personas y sus familias, dicha información no debe sustituir al asesoramiento o consejo médico, terapéutico o de atención médica profesional. CHILDREN'S MERCY HOSPITAL NO OFRECE GARANTÍA ALGUNA CON RESPECTO AL CONTENIDO, INCLUIDA CUALQUIER (A) GARANTÍA DE COMERCIABILIDAD; (B) GARANTÍA DE ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR; (C) GARANTÍA DE TITULARIDAD; O (D) GARANTÍA CONTRA LA VULNERACIÓN DE LOS DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL DE UN TERCERO; YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CURSO DE LA NEGOCIACIÓN, CURSO DE LA EJECUCIÓN, USO DEL COMERCIO O DE NINGÚN OTRO MODO.



**Children's Mercy**  
KANSAS CITY

Children's Mercy es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades/acción afirmativa y una agencia de United Way.

Derechos de autor © 2023 The Children's Mercy Hospital.  
Todos los derechos reservados.